

Di Balik Kerasnya TMMD Sragen, Momen Pijat Bahu Jadi Pelepas Lelah dan Perekat Soliditas Satgas

Agung widodo - SRAGEN.WARTAWAN.ORG

Apr 29, 2026 - 15:31



Saat waktu istirahat tiba, anggota Satgas TMMD Kodim Sragen memanfaatkan jeda dengan saling memijat bahu untuk melepas lelah, Rabu (29/04/2026).

SRAGEN- Di tengah padatnya aktivitas pembangunan program TNI Manunggal Membangun Desa (TMMD) Reguler ke-128 Kodim 0725/Sragen di Desa Puro, Kecamatan Karangmalang, Kabupaten Sragen, Jawa Tengah, terselip momen

sederhana yang penuh makna. Saat waktu istirahat tiba, anggota Satgas TMMD memanfaatkan jeda dengan saling memijat bahu untuk melepas lelah, Rabu (29/04/2026).

Di tepi lokasi pekerjaan, suasana santai terlihat ketika para prajurit duduk beristirahat. Canda tawa mengiringi aktivitas sederhana tersebut, menjadi penyeimbang dari kerasnya pekerjaan fisik seperti mengangkat material dan pengecoran jalan di bawah terik matahari.

Praka Aris, salah satu anggota Satgas TMMD, mengungkapkan bahwa kegiatan ini menjadi cara efektif untuk memulihkan tenaga sebelum kembali bekerja.

“Pekerjaan cukup menguras tenaga, apalagi cuaca panas. Saat istirahat kami saling pijat bahu supaya badan lebih rileks dan siap melanjutkan pekerjaan,” ujarnya.

Selain membantu mengurangi kelelahan fisik, kebiasaan ini juga memperkuat kebersamaan antar anggota Satgas. Interaksi sederhana tersebut menjadi ruang untuk menjaga kekompakan dan semangat tim di lapangan.

Keharmonisan yang terbangun di antara para prajurit mencerminkan soliditas dalam menjalankan tugas, sekaligus menjadi kunci keberhasilan pelaksanaan TMMD di wilayah tersebut.

Program TMMD Reguler ke-128 tidak hanya menghadirkan pembangunan infrastruktur bagi masyarakat Desa Puro, tetapi juga menumbuhkan nilai kebersamaan, kekeluargaan, dan solidaritas yang kuat di antara personel TNI.

Di balik kerasnya pekerjaan, momen sederhana seperti pijat bahu ini menjadi bukti bahwa semangat kebersamaan mampu menjaga energi dan motivasi, demi menyukseskan pembangunan desa yang lebih baik.

(Agung)